

Note historique

Depuis fort longtemps, les plantes médicinales furent le principal recours du médecin pour la fabrication de remèdes pharmaceutiques.

Avec le développement de la chimie, la découverte des complexes processus de synthèse organique et l'explosion en matière de médecine moderne, les plantes médicinales et les remèdes maintiennent leur place.



Officine de préparation pharmaceutique

Leurs réservoirs en matières premières furent et sont toujours exploités pour isoler des matières premières irremplaçables.

Au cours de l'évolution humaine, la médecine populaire et l'herboristerie ne cessèrent jamais de faire appel aux simples moyens et s'employèrent même à maintenir vivante une tradition thérapeutique commune dès les premiers temps de cette évolution.

A l'époque moderne, l'industrie pharmaceutique, les médecins et les équipes de chercheurs tournent à nouveau leur intérêt vers les ressources naturelles et les plantes médicinales.

Pharmacopée égyptienne

Les égyptiens dans leur pharmacopée, utilisaient quelques matières premières issues des groupes suivants :

(400 matières premières)

- 1- Groupe d'origine animale : (viande, lait, oeufs,.....)
- 2- Groupe d'origine végétale : (acacia, pêcher, olivier, caroubier,.....)
- 3- Groupe d'origine végétale ligneux : (anis, ail, blé, pavot, ricin,.....)
- 4- Groupe d'origine minérale : (brique, grès, argile, plomb, sel,.....)

Les recettes babyloniennes

Les recettes babyloniennes, à la différence des recettes de l'égypte ancienne, n'indiquent ni poids ni mesures.

On considère également comme très important le moment où le remède était préparé et celui où il était consommé.

Le formulaire babylonien contenait :

120 matières minérales

250 plantes

180 remèdes animales

Le remède indien

Le sol indien porte un nombre incalculable de plantes médicinales. Les remèdes à base de plantes médicinales sont de deux types, les uns purgatifs et émétiques, cathariques, ou produisant une sécrétion nasale, les autres sont calmants.

Les drogues indiennes se sont rendues célèbres dans toute l'Asie et sont entrées dans les formulaires médicaux des pays occidentaux.

Pharmacologie chinoise

La partie la plus importante de l'ancienne médecine chinoise était la pharmacologie (science des drogues médicinales).

Un traité de pharmacologie fût créé et contenait 8160

formules préparées à base de 1871 substances végétales .

Les plantes médicinales les plus employées en chimie sont celles aux effets les plus sûrs ; bardane, carvi, gentiane, ricin, thé de Chine,.....



anciennes images Chinoise représentant deux plantes aux propriétés médicinales analogues

Des prescriptions de divers organes animaux étaient données notamment : poils et moustaches de tigres, pointes de bois de cerf, bave de crapaud, corne de rhinocéros, chair de serpent.

Les formulaires chinois font aussi largement appel aux organes et sécrétions humaines.

L'emploi des plantes médicinales en cosmétologie et en parfumerie remonte à la plus haute antiquité et peut-être à la préhistoire, les parfums furent souvent utilisés dans les cérémonies religieuses, en Chine, en Égypte, en Grèce, à Rome....

En Algérie, depuis fort longtemps, les plantes et des matières naturelles étaient utilisées, et les femmes utilisaient toujours du khol pour se maquiller les yeux et du jasmin séché, des clous de girofle étaient utilisés pour avoir des yeux foncés, ainsi que pour se tatouer, dans le même but notamment pour se parfumer.

Des cataplasmes de camomille sont utilisés pour remédier contre les cernes sous les yeux, de l'argile (Tfel) comme masque de beauté (anti ride).

Le henné a été et reste utilisé contre la pelade (soins des cheveux), pour embellir la chevelure, et pour s'embellir les mains, les pieds et parfois même le visage.

Nous citerons quelques espèces qui étaient jadis utilisés en cosmétologie traditionnelle et qui le sont toujours de nos temps dans certaines régions de notre pays.

***Atriplex halimus* – Gtaf - Aramass**

Arbuste de 1- 2m, touffû à rameaux terminés par des grappes allongées et un peu ramifiées. Feuilles assez grandes 2- 5 cm oblongues ou ovales obtuses. Fruit petit lisse. Plante commune dans toute l'Algérie. (Rocailles- talus argileux -zones d'épandage plus ou moins salés).

L'espèce Constitue un bon fourrage.



Atriplex halimus

Sa décoction donne une teinture rouge, d'emploi analogue à celui du henné pour les mains et les pieds.

***Salsola vermiculata* – Gueddam**

Plante très polymorphe, à feuilles linéaires, courtes terminées en pointe. Elle est sans odeur fétide. Les ailes du fruit sont grandes et plus ou moins colorées; elle est retrouvée dans les terrains salés, falaises maritimes, pâturages arides et désertiques.

Cette Salsola comme les Salsolacées ont pour caractère commun, de produire par une combustion de la soude, employée à la fabrication du savon utilisé par les populations rurales, nomades et même par les touaregs.

Mathiola maroccana. Coss. - Sgara

Plante saharienne à feuilles larges, sinuées, très velues, fleurs grandes, à pétales très étroites, fruit droit ou peu arqué, perpendiculaire à la tige. Elle est retrouvée dans les rocailles désertiques, lits d'oued, et est endémique au Sahara.

Cette plante contient un latex d'odeur nauséabonde qui enlève la mauvaise haleine une fois mangée par les voyageurs.

Maerua . crassifolia . Forsk - Adjar

Arbre peu ramifié à tronc grisâtre, à rameaux épais, feuilles petites sur de courts rameaux latéraux, fruit baccien. Retrouvé dans les pâturages désertiques. Commun dans tout le Sahara centrale et méridionale.

En décoction, elle est utilisée pour soigner les affections du cuir chevelu.

Chrysanthemum partenium - Baboundj

Plante vivace de 20 – 40 cm à feuilles pétiolées, à dents obtuses, à odeur à la fois forte et désagréable, fleurs petites assemblées au sommet en couronne.

Elle est retrouvée dans les champs, décombres ou au voisinage des habitations et souvent cultivée.



Chrysanthemum partenium

Mélangé à de l'huile d'eucalyptus et l'huile de farine de blé ainsi que de l'eau de riz et du tin, elle donne une lotion très nutritive et hydratante de la peau.

Citrus limonum - Quarrass

Plante cultivée pour ses fruits notamment l'espèce *citrus aurantium* (oranger) et *citrus limonum* (citronnier)

Le *citrus limonum* ou citron en application externe est astringent, il est détergent des peaux grasses et combat la formation des points noirs.

Application : en deux fois par jour. Il fortifie les ongles.

C'est un démaquillant naturel, mélangé à du concombre et de la glycérine.

***Argania spinosa* - Argan**

En cosmétologie, l'huile d'argan retarde les effets du vieillissement.

Le tourteau à son tour présente une activité fongicide antibactérienne et lavicide.

Au Maroc un produit à base d'argan est utilisé pour donner vigueur et santé aux cheveux dévitalisés, ainsi qu'à la réhydratation du corps, et les soins des ongles.



Argania spinosa

Cet arbre est appelé arbre de fer ou arbre de la providence du fait de son rôle écologique et socioéconomique important. Il protège et fertilise la terre grâce à son puissant système racinaire. Il pousse dans les zones arides et semi arides surtout du sud marocain.

En Algérie on le retrouve le long de Oued El Ma à Tindouf.

***Hedera helix*- laway**

Plante grimpante, à tiges munies de nombreuses racines adventives, feuilles d'un vert foncé, glabres, inflorescence en ombelles simple dense. Elle est commune dans toute l'Algérie sauf dans régions arides. Ravins, forêts.

Cette plante exerce une action tonique sur la peau, ce qui en fait une herbe de beauté particulière.

***Juglans régia* - Djouz**

Arbre solitaire, feuilles alternes, composées, épaisses qui exaltent une odeur forte, les fleurs mâles sont des chatons, pendantes et cylindriques et les fleurs femelles sont isolées ou groupées en petit nombre à l'extrémité des rameaux de l'année.

Le fruit est une noix.

L'écorce de noyer est utilisé pour fortifier et revitaliser les gencives, ravive l'éclat de l'émail et nettoie à fond les dents.

Il est utilisé par contact et frottement direct.
D'autre part, une décoction de feuilles sèches après refroidissement, à laquelle on ajoute un filet de vinaigre est utilisée comme dernier rinçage qui donnera des reflets cuivrés aux cheveux châains ou bruns.

***Nerium oleander* - defla**

Arbuste très glabre, à feuilles coriaces, lancéolés entières 1-4 cm. Fleurs grandes 3-4 cm multicolore, fruit à 2 follicules linéaires lancéolés, soudés long de 4-8 cm. Graines portant une aigrette de poils.

Plante commune dans toute l'Algérie, retrouvée surtout dans les lits des oueds, les rocailles humides.



Nerium oleander

30 à 40 de ces feuilles dans 1 litre d'eau sont utilisées pour le nettoyage et l'assouplissement des pieds (peau). Plante très toxique.

Elle est aussi utilisée contre les caries dentaires.

***Allium sativum* - Tssoum**

Plante bulbeuse, à bulbe tunique, feuilles toutes basilaires ou quelques unes, collinaires, tige florifère simple, fleurs en cymes ombelliformes enveloppés avant la floraison.

Elle est utilisée pour raffermir les ongles des mains, et les rendre plus long, plus beau, et plus solide (frottement 2-3fois/jour).

***Eucalyptus globulus* - Kalytouss**

Très grand arbre originaire d'Australie, de la famille des Myrtacées, introduit en zones méditerranéennes en 1869. Ses feuilles recourbées sécrètent une huile aromatique d'odeur forte et agréable.



Eucalyptus globulus

Utilisé à des fins médicinales diverses.

Il est utilisé pour assouplir les cheveux rudes. En faisant bouillir les feuilles pendant 15 minutes, laisser refroidir puis laver les cheveux sans les rincer.

Rosmarinus officinalis - Klil

Sous -arbrisseau ligneux très odorant, feuilles linéaires, corolle bleu pâle ou blanchâtre. Il est retrouvé dans les garrigues et les forêts claires.



Rosmarinus officinalis

Il permet aux cheveux de rester brillants, et éclaircit le teint.

La préparation est facile, mettre du romarin dans l'eau bouillie (laisser bouillir 1–2 min), utiliser cette solution comme dernier rinçage.

Punica granatum - Romane

Arbuste de 2-5 m, très rameux, feuilles opposées, oblongues, luisantes, fleurs d'un rouge écarlate. Fruit volumineux à graines nombreuses.

Cultivé partout et souvent subspontané dans le tell.



Punica granatum

Il est utilisé pour le ramollissement des gencives. Faire bouillir de la pelure de grenadier dans un demi litre d'eau pendant trois minutes, filtrer et procéder à un lavage buccal.

Il est aussi utilisé pour tanner le cuir.

Myrtus Nivellei

Arbrisseau de 5 – 12 cm, à feuilles opposées, lancéolées, sessiles, fleurs isolées à l'aisselle des feuilles, fruits en baie noire. Endémique du Sahara central, (Hoggar, Tassili des Ajjer...).

Les feuilles de myrthe sont utilisés comme produit de beauté en macération dans du beurre fondu, parfument agréablement.

Cette brillantine est nécessaire à la coiffure des femmes.

Ephedra Major

Arbuste de 3-15 cm, à rameaux dressés, très serrés, vert sombre, formant un buisson en boule, retrouvé dans les rochers, ça et là dans l'atlas saharien.

Les fruits de cette ephèdre sont écrasés à la pierre, mis en pain à sécher. Ils conservent un état pateux, ce produit est passé sur le visage, pour rougir la peau.

Balanites aegyptiaca

Arbre ou arbuste pouvant atteindre 7- à 8 m, très rameux, à jeunes rameaux allongés, à feuilles alternes, inflorescence en petites cymes de 5 à 8 fleurs, fruits constitués par une drupe charnue .
Fréquent au Sahara central.



Balanites aegyptiaca

Les fruits sont rôtis sur la braise, puis pillés pour en extraire une pâte huileuse dont les femmes l'utilisent pour s'enduire le visage.

C'est un bon démaquillant qui supprime les taches foncées de la peau. Elle protège aussi les visages contre les atteintes du froid.

Salvia verbenacca – Zergtoun

Plante herbacée, à fleurs d'un bleu foncé, calice a lobe supérieur horizontal ou même recurvé vers le haut à 3 dents courtes, convergentes. Plante très variable.
Assez commune dans la région pré saharienne et dans le tell.



Salvia verbenacca

Utilisée pour les peaux grasses, en faisant bouillir de l'eau distillée, ajouter la sauge, laisser reposer une nuit, filtrer, réfrigérer jusqu'à emploi.

Thymus vulgaris - Zaater

Sous arbrisseau vivace à tige grêle et à petites feuilles étroites très odorantes. Il s'accommode de tous les terrains même ceux qui sont humides.

Les utilisations sont les mêmes que celles de *Salvia verbenacca* mais pour les peaux normales.



Thymus vulgaris

Anethum graveolens – chanar

C'est une plante à tige dressée striée, de 30-80 cm, rameuse dans le haut, feuilles très divisées glabre odeur de fenouil.

Il est retrouvé dans le Sahara central et répandu plus au Nord.

Les femmes se servent des graines comme parfum dans leur coiffure.

Quelques espèces animales utilisées en cosmétologie.

Le miel (abeilles)

Utilisé pour les peaux grasses. Mélangés au blanc d'œuf (2) avec une cuillère à café de miel et quelques petit morceaux d'alun.

Appliquer sur le visage, laisser agir 30 minutes, rincer et terminer par une lotion astringente qui va resserrer les pores.

La moelle de boeuf

Utilisé contre la chute des cheveux et fortifie le cuir chevelu, l'application se fait directement pendant 60 minutes suivi d'un rinçage à l'eau tiède.

Oeufs

Utilisé comme masque buvard pour les peaux grasses. En effet ,un blanc d'oeuf battu avec 3 cuillères à café de talc et appliqué pendant 1 heure, sur la peau, 2 jours par semaine, suivi d'un rinçage à l'eau douce.

Lait

Préconisé dans les soins du visage, il est aussi utilisé en masque pour peau sèche (cataplasme de beauté).

2 cuillères à soupe de lait sont mélangées avec 12 noix pilées et ½ oranges pressés.

La lotion est appliquée pendant 20 minutes. En fin d'opération rincer à l'eau pure.

Conclusion.

Les plantes médicinales et leur utilisation diverses peuvent jouer un rôle important dans l'économie surtout dans les pays en voie de développement qui peuvent à un certain degré remplacer quelques importations des pays développés, d'où la nécessité d'une meilleure prise en charge de ce patrimoine national (étude, culture, protection...) et de ce fait les travaux sur la chimie de ces plantes développés aux niveaux des universités et des institutions doivent être encouragés pour mettre en évidence la spécificité de ces plantes.

En conclusion nous pouvons dire que le monde végétal dans lequel nous vivons est très riche et très diversifié et la plupart des propriétés de beaucoup de plantes qui nous entourent restent inconnu et pourtant l'homme a depuis des milliers d'années utilisé à diverses fins ces végétaux (commerciale, médicinale...).

Ce patrimoine inestimable subit aujourd'hui de très fortes pressions et est entrain de disparaître d'où la nécessité d'améliorer notre condition présente grâce à une meilleure compréhension et à un plus grand respect de la nature.



Cassia italica



Arbutus unedo



Opuntia - ficus - indica



Lavandula stoechas

Quelques plantes médicinales locales

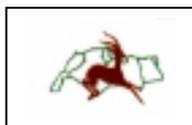
République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DU DÉVELOPPEMENT RURAL

Programme UICN d'Afrique du Nord

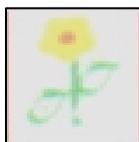


Agence Nationale pour la
Conservation de la Nature



UICN

Union Internationale pour
la Conservation de la Nature



Mouvement Ecologique
Algérien

Coordinateur National du Programme U.I.C.N:
Mr MEFTAH Tewfik/ A.N.N

Consultante : Melle SENGUI Ratiba/ M.E.A

Consultant : Mr DJENNAS A/ Karim/ A.N.N

A.N.N

Adresse: Jardin d'essai du Hamma
BP 203-16070- Alger-
BPn° 115 El Annasser – Alger
++213-21-60-46-50

Tel: (+213) 021-67-40-69/67-47-50

E.mail : sekkalzohir@hotmail.com

Fax: (+213) 021-67-43-69

U.I.C.N

Adresse: Rue Mauverney 28
CH-1196 Gland-Switzerland

Tel : +41(0)22-999 00 01

Fax : +41(0)22-999 00 02
E.mail : mail @hq.iucn.org

www : <http://iucn.org/>

M.E.A

Adresse:

Tel/Fax:

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DU DÉVELOPPEMENT RURAL

Programme UICN d'Afrique du Nord



Agence Nationale pour la
Conservation de la Nature



UICN

Union Internationale pour
la Conservation de la Nature



Mouvement Ecologique
Algérien

Cosmétologie au Naturel

ANN 2003

