

REPUBLIQUE ALGERIENNE
DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'AGRICULTURE ET DU
DEVELOPPEMENT RURAL

A.N.N
Agence Nationale
pour la Conservation
de la Nature

U.I.C.N
Union Internationale
pour la Conservation
de la Nature

Unité de Conservation et de Développement
- Batna -

Programme UICN d'Afrique du Nord



Description et utilisation des Plantes médicinales de la Wilaya de Batna

A l'instar des autres régions d'Algérie, Batna possède un patrimoine très riche en plantes vertueuses que nous devons recenser et valoriser. L'UCD ayant pris conscience de l'importance biologique et économique de ce potentiel floristique, de sa grande diversité, a entamé plusieurs travaux dans ce domaine en collaboration avec le Programme U.I.C.N d'Afrique du Nord.

De ce fait un recensement préliminaire des plantes médicinales a été réalisé localement, ce qui a permis l'établissement d'une base de données comprenant 101 espèces médicinales appartenant à 53 familles différentes.

Histoire

Pendant longtemps, les remèdes naturels et surtout les plantes médicinales furent le principal, voire l'unique recours de la médecine de nos grands parents, cependant, malgré le développement de l'industrie pharmaceutique qui a permis à la médecine moderne de traiter un grand nombre de maladies qui étaient souvent mortelles, les plantes médicinales et les remèdes qu'on pouvait en tirer ne furent jamais totalement abandonnés et les gens ne cessèrent jamais de faire appel à la médecine traditionnelle, ce qui a conduit à maintenir vivante une tradition thérapeutique connue depuis nos ancêtres.

Importance de l'utilisation des plantes médicinales

Il est acquis que les plantes médicinales sont en mesure de soigner des maladies simples comme le rhume, ou d'en prévenir de plus importantes comme l'ulcère, la migraine, l'infarctus en plus de certaines allergies ou affections.

Si l'on y ajoute leurs vertus réparatrices, tonifiantes, sédatives, revitalisantes ou immunologiques, on mesure mieux l'aide précieuse qu'elles sont susceptibles de nous apporter au quotidien.

Les plantes médicinales à Batna

A Batna, pas moins de 200 plantes médicinales sont utilisées par les populations et plus de 101 espèces appartenant à 53 familles différentes sont recensées et identifiées à travers le territoire de la Wilaya, dont les plus utilisées et vendues par les herboristes sont : Le romarin, l'armoise blanche, le marrube blanc, la globulaire, le thym, l'armoise champêtre, etc....

Ces espèces sont pour la plupart récoltées directement dans la nature.

Impact de l'utilisation abusive des espèces médicinales.

Actuellement la cueillette abusive peut mettre les espèces médicinales sauvages en danger, de nombreuses populations d'espèces médicinales locales souffrent de surexploitation, d'où il est nécessaire de prévoir des textes législatifs capables de les protéger et aussi de créer des pépinières spécialisées afin de freiner l'abus d'utilisation et l'orienter vers une utilisation plus rationnelle et scientifique.

Dans ce contexte, à travers ce prospectus, nous présentons quelques exemples sur l'utilisation locale des plantes médicinales.

Artemisia herba alba

Partie utilisée : Feuilles et sommités fleuries

Mode d'utilisation : Infusion

Propriété : Elle est prescrite comme emménagogue, diurétique, stomachique, antiseptique intestinal, cholagogue, antidiabétique, elle sert aussi à aromatiser le café.

Globularia alypum

Partie utilisée : Feuilles

Mode d'utilisation : Infusion, décoction

Propriétés : Utilisée comme laxatif doux dépuratif, antidiabétique, cholagogue, etc....

Marrubium vulgare

Partie utilisée : Feuilles et sommités fleuries

Mode d'utilisation : Infusion, décoction

Propriétés : Utilisée comme antidiabétique, antidiarrhéique, fébrifuge, diurétique, emménagogue, anti-ictérique, expectorant, tonique et stimulant.

Famille : Labiées

Nom botanique : *Marrubium vulgare*

Nom commun : Marrube Blanc

Nom vernaculaire : El marioua



Description botanique :

Plante herbacée pérenne atteignant jusqu'à 60 cm de haut, dotée de tiges anguleuses, dures, velues et grisâtre feuilles opposées, duveteuse, en coeur, vert blanchâtre. Elle montre à partir de la deuxième année des bouquets de petites fleurs blanches.

Ecologie : Commune dans toute la wilaya

Odeur : Légèrement aromatique (odeur de pomme).

Saveur : Chaude et amère

Usages traditionnels :

Parties utilisées : Feuilles et sommités fleuries

Mode d'utilisation : Infusion, décoction, cataplasmes.

Propriétés : La décoction est employée comme anti-diabétique, seule ou associée à d'autres plantes médicinales, elle est prescrite aussi comme antithyroïdien, antidiarrhéique, fébrifuge, diurétique, emménagogue, anti-ictérique, expectorant, tonique.

En usage externe, la plante hachée est utilisée en cataplasme sur le front et les tempes contre les fièvres et sur les abcès et furoncles crevés pour les panser et aider à leur cicatrisation.

La plante est aussi employée en cosmétologie traditionnelle.

Famille : Labiées

Nom botanique : *Origanum compactum*

Nom commun : Origan

Nom vernaculaire : Zaatar



Description botanique :

Plante vivace à tiges érigées, dressées, grêles, feuilles ovales, aiguës, opposées et de grandeur très variable, fleurs groupées en panicules très denses sur les rameaux.

Ecologie : Commun dans le Tell et surtout en terrain sec ensoleillé.

Odeur : Aromatique.

Saveur : Amère, un peu âcre, aromatique.

Usage traditionnel

Parties utilisées : Feuilles et sommités fleuries.

Mode d'utilisation : Infusion

Propriétés : On l'emploie en infusion dans le traitement des dysenteries, des colites, des affections gastro-intestinales, de l'acidité gastrique, des affections broncho-pulmonaires, contre les rhumes, les gripes, les affections O.R.L et les bronchites.

Utilisée aussi contre les affections de la bouche (aphtes, gingivites), il est aussi employé comme tonique, aphrodisiaque et stimulant de l'appétit. C'est aussi un condiment culinaire courant.

Famille : Globulariacées

Nom botanique : *Globularia alypum*

Nom commun : Globulaire

Nom vernaculaire : Taselgha



Description botanique :

Sous arbrisseau ramifié atteignant jusqu'à 60 cm de haut, feuilles petites, alternées, coriaces et glabres, fleurs bleues, globulaires, se réunissant en capitules denses disposées le long des rameaux et au sommet des tiges.

Ecologie : Terrain rocailleux, ganigues, forêts de l'Atlas saharien.

Odeur : pas d'odeur caractéristique.

Saveur : Amère

Usage Traditionnel

Parties utilisées : Feuilles

Mode d'utilisation : Infusion-décoction.

Propriétés : Utilisée comme laxatif doux, dépuratif, antidiabétique, hypoglycémiant, cholagogue, antimycosique et cicatrisant.

Famille : Labiées

Nom botanique : *Rosmarinus officinalis*

Nom commun : Romarin

Nom vernaculaire : Aklil



Description botanique :

Sous abrisseau vivace, touffu, ligneux, atteignant jusqu'à 2 m de haut, feuilles lancéolées, épaisses et coriaces, fleurs bleues pâle maculées intérieurement de violet.

Ecologie : Très commun dans toute la région méditerranéenne, très cultivé dans les jardins.

Odeur : Pénétrante

Saveur : Chaude, camphrée et légèrement amère.

Usages traditionnels

Parties utilisées : Feuilles

Mode d'utilisation : Infusion, cataplasmes,

Propriétés : Utilisée en infusion comme apéritif, cholagogue, stomachique et emménagogue. En usage externe, les cataplasmes faits avec des feuilles fraîches contusées et les compresses de la décoction concentrées sont appliquées comme vulnéraires et résolutif des contusions des plaies et des abcès.

Depuis quelques décennies, l'huile essentielle de romarin est utilisée en massage sédatif dans les rhumatismes et les sciatiques.

Famille : Composées

Nom botanique : *Artemisia herba alba*

Nom commun : Armoise blanche

Nom vernaculaire : Chih



Description botanique :

Sous arbrisseau buissonnant de 30 à 80 cm de haut, d'aspect sec et blanchâtre, feuilles divisées en languettes fines, blanches et laineuses,

Fleurs jaunes et minuscules.

Ecologie : Très répandue sur les plateaux, les zones steppiques et le Sahara.

Odeur : Forte et aromatique

Saveur : Chaude, amère, très aromatique.

Usages traditionnels

Parties utilisées : Feuilles et sommités fleuries.

Mode d'utilisation : Infusion, macération.

Propriétés : Elle est prescrite comme vermifuge, emménagogue, diurétique, stomachique, tonique, dépuratif, cholagogue, antidiabétique.

L'armoise blanche est administrée également dans tous les refroidissements et comme synergique de tous les antidotes, elle est aussi utilisée contre les troubles hépatiques et vertiges. Dans les régions où elle pousse, l'armoise blanche sert à aromatiser le café.



Pépinière de production.